

## Gruppo Interdisciplinare per lo Scompenso Cardiaco nell'Anziano (G.I.S.C.A.)

Lo scompenso cardiaco è la principale causa di ricovero e morte nel soggetto anziano (costituisce da sola il 20% dei ricoveri nell'anziano) e rappresenta inoltre la principale causa di re-ricovero a 30 giorni (nella casistica della Geriatria B AOUI Verona 16.5%).

Le più recenti indicazioni della letteratura internazionale ne supportano un approccio multidimensionale ed interdisciplinare.

Lo scompenso cardiaco nell'anziano, rispetto ai pazienti più giovani, si presenta infatti come una sindrome clinica complessa per la frequente presenza di multiple comorbidità cardiovascolari (ipertensione arteriosa, fibrillazione atriale, vasculopatie periferiche, coronaropatia, patologie valvolari quali la stenosi aortica) e non (insufficienza renale, anemia, patologie respiratorie). Nel paziente con scompenso cardiaco sono di frequente presenti alterazioni dello stato nutrizionale (Sarcopenia, Malnutrizione per eccesso e/o difetto), nonché alterazioni funzionali (riduzione della performance fisica), cognitive, affettive. E' documentato che alterazioni dello stato nutrizionale e funzionale, depressione, ansia e deficit cognitivi, se non adeguatamente trattate, influiscono negativamente su sopravvivenza e qualità di vita dei pazienti anziani con scompenso cardiaco e ne influenzano la gestione.

L'approccio all'eterogeneità clinica e funzionale dei pazienti anziani con scompenso cardiaco, per essere efficace a lungo termine, non può prescindere da una valutazione multidisciplinare che consenta, attraverso l'integrazione delle competenze specialistiche, la stesura di un piano personalizzato, mirato al raggiungimento di obiettivi terapeutici individualizzati e se possibile condivisi con paziente e care giver.

L'emergere di nuovi trattamenti farmacologici (sacubitril/valsartan; SGLT2i quali dapagliflozin ed empagliflozin) con comprovata efficacia nei pazienti con scompenso cardiaco in termini di riduzione di ospedalizzazione e mortalità, ulteriormente richiedono una valutazione multidisciplinare per un loro corretto utilizzo.

Questo è vero soprattutto nei soggetti affetti da plurime comorbidità e pertanto in trattamento polifarmacologico per i quali mancano ancora specifici trials clinici mirati a definire l'esatta modalità di introduzione, titolazione o sostituzione dei nuovi farmaci nell'ambito di un regime terapeutico complesso. Questi pazienti, che costituiscono la maggior parte dei pazienti anziani con scompenso cardiaco, beneficeranno quindi di un follow up più stretto e multidisciplinare sia in fase di introduzione che di titolazione e monitoraggio della terapia, per individuarne precocemente eventuali effetti avversi e trend complessivo.

Modalità di lavoro del gruppo:

Il gruppo di lavoro prevede un'attività ambulatoriale in regime di AMID presso il Day Service della Geriatria B (Padiglione Geriatrico, 4° piano lato Adige) in cui verranno svolte:

- prime visite per inquadramento diagnostico, VMD, presa in carico
- visite di controllo a cadenza periodica (individualizzata in base alle condizioni cliniche del paziente) programmate per
- il monitoraggio di esami laboratoristici
- infusioni terapeutiche correlate alle necessità cliniche (diuretico, supplementazione marziale, altro)
- richiesta e prenotazione indagini strumentali
- coordinamento delle consulenze specialistiche

Le modalità di presa in carico del paziente prevedono:

- accesso diretto del paziente tramite impegnativa del curante e prenotazione CUP

- accesso con prenotazione interna per pazienti dimessi dalle UOC di Geriatria con diagnosi di scompenso cardiaco e necessità di monitoraggio.
- accesso tramite richiesta del medico di PS secondo le seguenti indicazioni condivise (ad esclusione dei casi di insufficienza respiratoria o instabilità emodinamica che richiedano il ricovero).
- accesso per segnalazione di altro specialista ospedaliero mediante contatto telefonico diretto al numero 3378 – 2382 da lunedì a venerdì indicativamente ore 9-12

Per i pazienti presi in carico presso l'Ambulatorio Scompenso Cardiaco, le prestazioni presso altre unità operative vengono richieste secondo le consuete modalità aziendali per pazienti seguiti in AMID.

Il gruppo di lavoro prevede inoltre incontri bimestrali multidisciplinari per la discussione di:

- Casi clinici di particolare complessità per la presenza di plurime comorbidità e terapie farmacologiche complesse con necessità di discussione multidisciplinare in merito alle scelte terapeutiche e al monitoraggio
- Casi clinici in cui si ritiene opportuna condivisione dei percorsi diagnostici
- Casi clinici di rilevanza didattica per la peculiarità della patologia o del percorso clinico del paziente

Il verbale degli incontri di GI con le relative decisioni assunte viene condiviso con i componenti del gruppo mediante invio via mail.

Eventuali ricadute sulla gestione dei pazienti vengono comunicate ai pazienti e caregiver secondo le consuete modalità assistenziali (visita e relazione di visita).

I professionisti e le relative Unità Operative che partecipano al gruppo sono:

|                                     |                                                                                                                                |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Geriatria                           | Prof. Mauro Zamboni<br>Prof. Francesco Fantin<br>Dott.ssa Arianna Bortolani<br>Dott.ssa Gisella Manzato<br>Dott.ssa Anna Giani |
| Cardiologia                         | Prof. Flavio Ribichini<br>Dott.ssa Maria Grazia Gaspari<br>Dott.ssa Bruna Bolzan<br>Dott.ssa Alessia Gambaro                   |
| Nefrologia                          | Dott. Vittorio Ortalda                                                                                                         |
| Psichiatria                         | Dott. Antonio Zonin                                                                                                            |
| Direzione Medica Servizio Dietetico | Sig.ra Sira Cordioli                                                                                                           |