



UNITÀ OPERATIVA CON SISTEMA QUALITÀ UNI EN ISO 9001:2015 CERTIFICATO DA BUREAU VERITAS ITALIA S.p.A.

Sede Legale Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata: P.le A. Stefani, 1 - 37126 VERONA - Tel 045/812 1111

C.F. e P. Iva 03901420236 - Portale Aziendale: www.aovr.veneto.it

INDICAZIONI PER LA COLONSCOPIA AL POMERIGGIO DOPO ORE 16,00 POLICLINICO BORGO ROMA

Dieta (3 giorni prima dell'esame)

Non assumere cibi ad alto contenuto di scorie (**NO** frutta, verdura, cibi integrali; si possono assumere carne, uova, latticini, poca pasta e poco pane). La mattina dell'esame è consigliabile assumere una colazione liquida (tè, caffè, infusi zuccherati; evitare il latte).

Preparazione

È essenziale per la riuscita dell'esame che il colon sia pulito (raggiungere l'emissione di liquido giallo trasparente alla fine della preparazione)

Quale preparato prendere? Esistono in commercio numerosi prodotti per la preparazione intestinale. Consigliamo preparati a "basso volume" come ad esempio il *Plenvu* o il *Clensia*.

In caso di malattie cardiache o renali (di grado severo) è consigliabile un preparato ad "alto volume", ad esempio il Selg-esse, previo consulto con il Curante/Specialista.

Come assumere il preparato? Seguire le istruzioni riportate sulla confezione del preparato scelto

Quando assumere il preparato? Assumere metà dose la mattina dell'esame alle 7 e la seconda metà della dose alle 12 circa. Assumere durante la preparazione abbondante quantità di liquidi (acqua, tè, camomilla, etc..)

SEDAZIONE: la sedazione cosciente può essere liberamente richiesta al momento dell'esecuzione dell'esame dall'Utente al medico esecutore. Nel caso di esecuzione di sedazione cosciente si ricorda all'Utente di venire accompagnato da una persona adulta e responsabile in grado di riaccompagnarlo al domicilio. Il Paziente sedato non potrà guidare autoveicoli, biciclette o altri macchinari e dovrà astenersi da attività che necessitano di particolare vigilanza fino al mattino successivo all'esame.

Si raccomanda di portare eventuali **referti di esami endoscopici precedenti, eventuali istologici**, consulenze gastroenterologiche ed altra documentazione clinica recente

Portare in visione l'elenco della terapia farmacologica domiciliare usuale.

Consultare almeno 10 giorni prima della procedura il Medico di Medicina Generale o lo specialista cardiologo per valutare la compatibilità dell'esame ed eventuale biopsia o polipectomia con eventuali terapie in corso:

- terapia anticoagulante/antiaggregante, nuovi anticoagulanti orali (NAO), eparine a basso peso molecolare

- dispositivi medici impiantabili elettronici (tipo pace maker, defibrillatori);

- protesi valvolare artificiale/biologica

La terapia con ASA (cardioaspirina, cardirene, aspirinetta) NON deve essere sospesa